

PM2:

Rikstreaan Öppen Klass 13 år och äldre



Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre den 6 till 7 december 2025 i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Caroline Torstensson/Elin Melin
070-623 14 13
caroline.torstensson
@halmstadfrigymnaster.se

Föreningskansliet

www.halmstadfrigymnaster.se
076-858 28 40
kansli@halmstadfrigymnaster.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

6 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
19 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost & logi
3 nov	Sista dag för betalning
vecka 46	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
30 nov	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
7 dec	Sista dag för beställning av kläder, betalas direkt på sidan
2 dec	Teamsmöte med minst en ledare från varje lag (extra ledarmöte)
6 dec	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

För er som bor på skolan är det endast 5 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum** eller hitta det via deras hemsida:

[Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#)

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 - [Förträningstider, tävlingstider och anmälda lag](#) och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1 - [Förträningstider, tävlingstider och anmälda lag](#)

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 7 november. Skillnaden från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 19 oktober.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

[Beställningar \(mat och logi\)](#)

T-shirts, tröjor och deltagarkort

Det finns kläder framtaget för Rikstreaan Öppen klass till försäljning. Trycket är på baksidan av plaggen och du måste klicka in på bilden för att se den. Beställningar kan läggas hela tiden då de skickas hem till er direkt via vår samarbetspartner Intersport. Men se till att beställa i god tid om ni önskar ha med dom till tävlingen.

Vi kommer även att sälja lite annan merch på plats, men för att säkra ditt plagg är det bäst att ha beställt i förväg då vi endast har en begränsad mängd på arenan.

[Länk beställningsformulär kläder](#)



Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst på Halmstad Arena i informationscentralen/ackrediteringen.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.

Informationscentralen i Halmstad Arena är öppen:

Fredag 5 dec klockan 16.00-19.00

Lördag 6 dec klockan 08.00-19:30

Söndag 7 dec klockan 09.00-15.00

Information om laget

För att vi ska få en tävling där publiken blir involverad och att ni som lag verkligen ska få synas vill vi gärna samla in lite information om gymnasterna och laget. Ni kan dela länken med gymnasterna så att de kan fylla i tillsammans, eller att ni som ledare själva gör det.

Om möjligt vill vi även att ni skickar en lagbild, gärna att den skickas senast i samband med att ni får PM2 för att vi ska hinna "producera" allt underlag. Denna bild kommer vi att visa på stora skärmar inne i hallen. Vi har full förståelse för att det kan vara byten som görs i sista stund, och att ni då om ni hinner kan komplettera med en ny bild. Bilden mailas till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se.

[Formulär om laget](#)

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Alla redskap levereras av Eurogym

Trampetter från Eurogym: MD Super Elite 32-fjädrars och 36-fjädrars (2st av varje)

En redskapsskiss finns i bilaga 4 [Redskapsskiss](#)

En skiss över hela Arenan [Översiktskarta för tränings- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige gällande uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

För att underlätta för alla så vill vi även att ni fyller i trampetthöjd mm via länken innan. Självklart så justerar vi det på själva tävlingsdagen om det behövs. Men det underlättar för alla att ha det klart innan.

[Redskapsinställningar på Rikstreaan Öppen klass 13+](#)

Tävlingsjury

TTK-representant: Maria Pettersson, maria.pettersson@gymnastik.se

Tävlingsledare: Caroline Torstensson/Elin Melin

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Halmstad Plaza, Anna Lindhs plats 1, 302 66 Halmstad.

Vi har ett transportteam som har hand om er domare, om ni önskar upphämtning eller skjuts till/från Halmstad Flygplats fyller ni i detta formulär [Transport och specialkost domare](#) senast den 24 nov eller (gärna i samband med att ni bokar resan). Vi har även teamet till hands under helgen för transport till och från arenan.

Om ni anländer med tåg är det gångavstånd till hotellet, ca 6 min.

[Vägbeskrivning till Halmstad Plaza från tågstationen](#)

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 6 december kl. 08:50 i domarrummet i tävlingshallen.

Rummet ligger på högsta våningen (mediacenter).

Tekniskt möte och ledargenomgång via Teams

För att genomföra tävlingen på bästa sätt för alla inblandade skickar vi ut en inbjudan i samband med att detta PM går ut till ett Teamsmöte den 2 dec kl 18:00. På mötet ska det vara med en representant från varje lag, alternativt varje förening. Mötet leds av tävlingsledaren. Obs, detta tar inte bort det ordinarie ledarmötet innan respektive pool.

Syfte:

Att ni som ska vara med får rätt information och kan ställa frågor i lugn och ro istället för att ni på tävlingsdagen ska känna er stressade och bara vilja gå tillbaka till laget. Att vi som arrangör ska kunna ge er de bästa förutsättningarna.

Agenda:

- Hur kommer indelningen att gå till, antal som ska vara med
- Presentation av lagen (skärmar mm)
- Inspiring till redskapen under tävlingen
- Placering av reserver och ledare på tävlingsgolvet
- Maten, servering, matboxar
- Säkerhet
- Regler
- Frågor, önskemål från er

Ledarsamling på tävlingsdagen

Ledarsamling sker 15 min innan förträning i respektive pool.

Entré

Biljetter säljs endast via Nortic. Vi rekommenderar att man köper biljetter i förväg så att man garanterat får plats, samt att man inte behöver stå och "krångla" på plats.

Barn-ungdom till 8 år gratis

1 dagars 150kr

2 dagars 250kr

Köp biljett via Nortic

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -
<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – [Förträningstider, tävlingstider och anmälda lag](#)

Bilaga 2 – [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Bilaga 3 – [Länk beställning kläder](#)

Bilaga 4a – [Redskapskiss](#)

Bilaga 4b - [Översiktskarta uppvärmning- och tävlingshall](#)

Bilaga 5 – [Formulär om laget](#)

Bilaga 6 – [Redskapsinställningar på Rikstreaan Öppen klass 13+](#)

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlista (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 30 november.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**